

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 536 имени Т.И. Гончаровой
Московского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского района Санкт-Петербурга
Дремин Д.В.



**Режим дня первой младшей группы
2-3 года на 2026-2027 год**

Режимный момент	Время
Холодный период года	
Прием, осмотр, свободная игра утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40-10.00
Второй завтрак ¹	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	8:40–10:00
Второй завтрак ¹	10:00–10:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50–18:50
Уход детей домой	18:50–19:00

¹ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» Приложение №12

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 536 имени Т. И. Гончаровой
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского района Санкт-Петербурга
Дремин Д.В.

Режим дня второй младшей группы
3-4 года на 2026-2027 год

Режимный момент	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:00
Второй завтрак ¹	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:50–19:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	9:00–10:00
Второй завтрак ¹	10:00–10:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Уход детей домой	18:50–19:00

¹ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» Приложение №12

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 536 имени Т. И. Гончаровой
Московского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского района Санкт-Петербурга
Дремин Д.В.

**Режим дня средней группы
4-5 лет на 2026-2027 год**

Режимный момент	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:10
Второй завтрак ¹	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:50–19:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	9:00–10:10
Второй завтрак ¹	10:00–10:10
Прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Уход детей домой	18:50–19:00

¹ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» Приложение №12

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 536 имени Т.И. Гончаровой
Московского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского района Санкт-Петербурга
Дремин Д.В.

**Режим дня старшей группы
5-6 лет на 2026-2027 год**

Режимный момент	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:10
Второй завтрак ¹	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:50–19:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–8:50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	8:50–10:10
Второй завтрак ¹	10:10–10:20
Прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия	10:20–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Уход детей домой	18:50–19:00

¹ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 536 имени Т.И. Гончаровой
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского района Санкт-Петербурга
Дремин Д.В.

Режим дня подготовительной к школе группы
6-7 лет на 2026-2027 год

Режимный момент	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:20
Второй завтрак ¹	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:50–19:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–8:50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	8:50–10:20
Второй завтрак ¹	10:20–10:30
Прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия	10:30–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25–12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:50
Уход детей домой	18:50–19:00

¹ СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» Приложение №12